# Décembre 2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 31 | 1 | 2 | 3<br>**Yoga Somatique**<br>*18h30-19h45* / Saint-Jeannet | 4<br>**Yoga à domicile Cours Privé**<br>9h-10h15 Vence<br>**Brasero & Chants chez Micheline**<br>*19h - Vence - 10€* | 5 | 6 |
| 7<br>**Yoga Somatique**<br>*9h-10h15* / Saint-Jeannet<br>**Renfo & Sophro**<br>*11h15-12h15* / La Colle sur Loup<br>**Yoga Somatique**<br>*18h30-19h45* / Nice - Prem Yoga | 8<br>**Yoga Sénior Privé**<br>9h-10h15 La Colle sur Loup<br>**Yoga, Nidra & Chant**<br>*19h15-21h15* / Valbonne - Maison Tara | 9 | 10 | 11<br>**Yoga à domicile Cours Privé**<br>9h-10h15 Vence | 12<br>**Yoga Somatique**<br>*10h30-11h50* / Saint-Jeannet | 13 |
| 14<br>**Yoga Somatique**<br>*9h-10h15* / Saint-Jeannet<br>**Renfo & Sophro**<br>*11h15-12h15* / La Colle sur Loup<br>**Yoga Somatique**<br>*18h30-19h45* / Nice - Prem Yoga | 15<br>**Yoga Sénior Privé**<br>9h-10h15 La Colle sur Loup<br>**Yoga, Nidra & Chant**<br>*19h15-21h15* / Valbonne - Maison Tara | 16 | 17 | 18 | 19<br>**Yoga Somatique**<br>*10h30-11h50* / Saint-Jeannet | 20<br>**White Solstice**<br>Presence is Love<br>Dimanche 20 déc<br>Cérémonie du Solstice d'Hiver : Chants · Silences · Mouvement · Partages · Délicatesse · Temps social autour d'une tisane dans le café du studio |
| 21<br>**Yoga Somatique**<br>*9h-10h15* / Saint-Jeannet<br>**Renfo & Sophro**<br>*11h15-12h15* / La Colle sur Loup<br>**Yoga Somatique**<br>*18h30-19h45* / Nice - Prem Yoga | 22<br>**Yoga Sénior Privé**<br>9h-10h15 La Colle sur Loup<br>**Yoga, Nidra & Chant**<br>*19h15-21h15* / Valbonne - Maison Tara | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28<br>**Cérémonie de Mariage Privée**<br>@Saint-Jeannet | 29<br>**Yoga, Nidra & Chant**<br>*19h15-21h15* / Valbonne - Maison Tara | 30 | 31<br> | 2 | 3 | 4 |

Questions & inscriptions au : 07 52 06 52 03 / www.junigrip.com

# Janvier 2027

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 01 **Yoga à domicile Cours Privé** 9h-10h15 Vence | 02 | 03 |
| 04 **Yoga Somatique** *9h-10h15* / Saint-Jeannet<br>**Renfo & Sophro** *11h15-12h15* / La Colle sur Loup<br>**Yoga Somatique** *18h30-19h45* / Nice - Prem Yoga | 05 **Yoga Sénior Privé** 9h-10h15 La Colle sur Loup<br>**Yoga, Nidra & Chant** *19h15-21h15* / Valbonne - Maison Tara | 06 | 07 **Yoga Somatique** *18h30-19h45* / Saint-Jeannet | 08 **Yoga à domicile Cours Privé** 9h-10h15 Vence | 09 | 10   |
| 11 **Yoga Somatique** *9h-10h15* / Saint-Jeannet<br>**Renfo & Sophro** *11h15-12h15* / La Colle sur Loup<br>**Yoga Somatique** *18h30-19h45* / Nice - Prem Yoga | 12 **Yoga Sénior Privé** 9h-10h15 La Colle sur Loup<br>**Yoga, Nidra & Chant** *19h15-21h15* / Valbonne - Maison Tara | 13 | 14 **Yoga Somatique** *18h30-19h45* / Saint-Jeannet | 15 **Yoga à domicile Cours Privé** 9h-10h15 Vence  | 16 - 17   | |
| 18 **Yoga Somatique** *9h-10h15* / Saint-Jeannet<br>**Renfo & Sophro** *11h15-12h15* / La Colle sur Loup<br>**Yoga Somatique** *18h30-19h45* / Nice - Prem Yoga | 19 **Yoga Sénior Privé** 9h-10h15 La Colle sur Loup<br>**Yoga, Nidra & Chant** *19h15-21h15* / Valbonne - Maison Tara | 20 | 21 **Yoga Somatique** *18h30-19h45* / Saint-Jeannet | 22 **Yoga à domicile Cours Privé** 9h-10h15 Vence | 23 | 24 **Kirtan @Calm Yoga** *18h15-19h30* / Cannes |
| 25 **Yoga Somatique** *9h-10h15* / Saint-Jeannet<br>**Renfo & Sophro** *11h15-12h15* / La Colle sur Loup<br>**Yoga Somatique** *18h30-19h45* / Nice - Prem Yoga | 26 **Yoga Sénior Privé** 9h-10h15 La Colle sur Loup<br>**Yoga, Nidra & Chant** *19h15-21h15* / Valbonne - Maison Tara | 27 | 28 **Yoga Somatique** *18h30-19h45* / Saint-Jeannet | 29 **Yoga à domicile Cours Privé** 9h-10h15 Vence | 30 | 31 |

Questions & inscriptions au : 07 52 06 52 03 / www.junigrip.com